

人・環大学院生のための

健康科学



4月5日

16:00-17:30

■ 場所 ■

人間・環境学研究科棟
地階大講義室

■ 講師 ■

林達也教授

(認知・行動科学講座 身体機能論分野)

懇親会

時間：19:00-20:30

会場：生協吉田食堂 2階

参加費：教員 3000円

在学院生・職員 1000円

新入院生 500円

学部学生 500円

第29回人間・環境学フォーラム

新入生歓迎講演会・交流会

4月5日(金)

人間・環境学研究科棟 地下大講義室

16:00-16:05 研究科長挨拶

16:05-16:45 林達也先生講演

16:45-17:30 新入生交流会

人・環大学院生のための健康科学 ～規則正しい生活を見直す～

林 達也 教授

(人間・環境学研究科 共生人間学専攻 認知・行動科学講座 身体機能論分野)

大学院生の生活は不規則なものになりがちです。

これは遊んでいるからということではなく、学術的な深まりを得てゆくためには、文系理系を問わず、ある程度不規則にならざるを得ない面があるからです。

しかしながら、不規則な生活は心身の調子を崩してゆく下地にもなります。

大学院生活における「規則正しい生活」の意義について、健康科学的な観点から今一度考えてみたいと思います。

司会：佐野 巨 准教授（人間・環境学研究科 相関環境学専攻）

19:00-20:30 懇親会（生協吉田食堂2階）

参加費 教員： 3000円

在学院生・職員： 1000円

新入院生・学部学生： 500円