

人間・環境学研究科／総合人間学部

## 学生相談室主催 こころのレクチャー

人・環／総人学生相談室は、月・木の週2日開室しています。  
各曜日担当の相談員が、こころをテーマにレクチャーを行います。

2018年6月25日（月）16:30～17:30

場所：総合人間学部棟1F1103講義室

「自己肯定感を高める方法」 担当：森崎志麻

自分に厳しく真面目な人ほど、また、周りの反応に敏感な人ほど、自分自身の理想と比べて、周りと比べて、「自分のことが好きになれない」と思うことがあるかもしれません。自分のあり方を少しでも肯定できる方法について考えてみたいと思います。

2018年6月28日（木）16:30～17:30

場所：総合人間学部棟2F1207講義室

「コミュニケーションスキル」 担当：天下谷恭一

会話が長続きしない、自分が話すと相手が黙ってしまう、などコミュニケーションに困ることはありませんか？ちょっとしたコツで今よりうまく話せるようになるかもしれません。このレクチャーではそうしたコツをお伝えできたらと思っています。

※どなたでもご参加いただけます。申込不要。

お友達・お知り合いにもご周知ください。

お問い合わせ：人間・環境学研究科／総合人間学部学生相談室

月曜13:30～17:30／木曜10:00～17:00開室

[gakusei-soudan@adm.h.kyoto-u.ac.jp](mailto:gakusei-soudan@adm.h.kyoto-u.ac.jp)

ホームページ <https://www.h.kyoto-u.ac.jp/>

学生向け情報＞相談窓口＞学生相談室

Twitterしてます [https://twitter.com/SouJin\\_CoRoom](https://twitter.com/SouJin_CoRoom)